

いちよう

2016.4月発行
医療法人医理会
広報委員会

理念

常に医の理を念頭に
すべての人々に公平に
深い人間愛に基づき高度医療を
二十四時間体制で行い、日夜、
医師を始め全職員の人間性、
技量の向上を図り、
誠実で意欲あふれる
医療集団としての
存在を成すことにより
地域社会に貢献する

新年度を迎えて

医療法人医理会 理事長 柿添圭嗣

新年は1月1日に明けますが、我が国には「年度」という単位が厳然と存在しております。年明け後の3か月間はむしろ正月気分どころか「年度末」という非常に慌ただしい期間が待っています。私的、公的事業を問わず決算が迫り、多種多様な会議なども目白押しとなり、受験生は最後の追い込みに掛かります。私も医師会や地域保健衛生関係の会議が多くなり、中でも議長を預かっている会議は代理出席が出来ず、外来をはじめとする多くの患者さんに迷惑をおかけすることとなり申し訳なく思っております。とはいうものの考え方によっては日本人は「新年と新年度」という2回のリフレッシュのチャンスが与えられている幸せな国民ということも出来ます。今回の広報誌の表紙は新年度の象徴ともいえる「桜」です。正月があるのに改めて学業や事業のスタートとして鮮やかな桜に飾られる4月を据えた先人の想いがうかがえます。当院からは亀岡公園と崎方公園の桜を同時に見ることが出来ます。まるで平戸の町の素晴らしさをデュエットしているようです。

目次

透析紹介2
腎不全のリハビリって？3
医理会マークの紹介4,5
院内情報6,7
部署紹介・透析室 院内勉強会・栄養課だより 診療日のご案内8

2016年 医理会テーマ

『よりそう気持ち
支える行動』



透析治療



当院で透析室を担当しています。
副院長の柿添博史です。
簡単ではございますが、当院透析室につきましてご紹介させていただきます。“僻地でも都市部と変わらぬ医療を提供する”をモットーにしておりました先代院長柿添忍が、1973年6月頃より準備に取り掛かり、1974年7月に更生医療の指定を受け当院の透析医療が始まりました。
当初は4床からはじまり、その後需要の高まりに合わせて当院で場所を移動しつつ数回に分けて増床してきましたがスペースの関係上16床に落ち着きました。しかしその後インフルエンザ等の流行時の対応を考慮し、管理しやすくレイアウトし、13床となり現在に至っております。

ところで長崎県は観光県であり、平戸市にもたくさんの観光客が訪れます。

当院では「透析を受けていても旅行を愉しんでいただきたい。」そんな思いで、臨時透析希望の方々にも柔軟に対応しております。旅行中の荷物は最低限にできるよう、寝具は個人専用であり、タオルやバスタオルの持参は必要なく、スリッパもディスポーザブルの物を用意しています。また、通常のベッドのほか電動リクライニングシートも3台備えて様々な病状の方への対応を行っております。

最近、世の中の高齢化に伴い、透析の現場でも高齢化が問題になりつつあります。長期入院を要するような症例でも退院を余儀なくされていることもあります。当院は医療療養病棟を有していますので、長期入院が必要な方も安心して入院透析治療に専念できると思います。

これからも“安全・安心・快適”な透析医療を提供していきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

副院長
柿添博史

日本臨床内科専門医
日本医師会認定産業医
日本医師会健康スポーツ認定医

日本内科学会会員
日本透析医学会会員
日本糖尿病学会会員
日本内視鏡学会会員



腎臓リハビリテーションって？

みなさんは腎臓リハビリテーション（以下腎臓リハビリ）という言葉を知っていますか？膝痛や腰痛など整形疾患や片麻痺の方への脳血管障害に対するリハビリテーションは聞いたことはあっても腎臓リハビリはあまりなじみのない言葉かも知れません。腎臓リハビリは腎不全の患者さんに対して、運動療法、教育、食事療法、精神的ケアなどを行う、内部障害へのリハビリです。以前は、運動をすることで腎機能に悪影響が生じるとされており、腎臓に障害のある患者さんでは、運動を控えた方がよいと考えられてきました。しかし最近では、適度な有酸素運動によって、尿蛋白減少などの効果がみられたとの報告もあります。

今回は腎臓リハビリの中でも透析患者さんに対してのリハビリを紹介したいと思います。

透析患者さんに多い骨・関節障害

- 肩関節の障害：五十肩、腱板炎など
- 手指：手根管症候群、腱鞘炎など
- 頸椎、腰椎：頸髄症、脊柱管狭窄症など
- 膝：変形性関節症など



腎不全透析患者における運動療法の効果

- 1) 最大酸素摂取量の増加
- 2) 左室収縮機能の更新(安静時・運動時)
- 3) 心臓交感神経過緊張の改善
- 4) 心臓副交感神経系の活性化
- 5) 栄養低下・炎症複合症候群の改善
- 6) 貧血の改善
- 7) 前腕静脈サイズの増加
- 8) 透析効率の増加
- 9) 不安・うつ・QOLの改善
- 10) ADLの改善

自宅でできる運動

かかと：かかとの「上げ・伸ばし」
足：足上げ「前、上、後ろ」
手すり、階段、椅子の利用
膝：しゃがみ立ち、スクワットなど
ばんざい：ばんざい

注意点 ひ：広い場所で
な：ながく
ま：マイペースで
つ：「つー」といいながら
り：リラックスして
ゆっくりと

透析患者の体操（「上月の腎臓体操」2010より）
日本腎臓リハビリテーション学会理事長 上月正博

腎臓 リハビリテーション

柿添病院リハビリテーション課 増山博之



シンボルマークの紹介

医療 事務

中野診療所では訪問診療をおこなっています。『かきそえ居宅介護支援事業所』を中心に二つの『通所リハ施設』と『訪問看護』『訪問リハ』事業所で要介護者の**介護予防・在宅生活の支援**をおこなっています。また、生活習慣病や各種がんの予防の為、**栄養指導**や**健診（検診）業務**にも力を入れており、早期発見・早期治療の援助をしています。



予防

健診業務の強化

療養

4階療養病棟は療養病棟入院基本料1（在宅復帰機能評価加算）を算定しており医療処置の高い方の受け入れとその方々が在宅生活できるようにリハビリや退院支援をおこなっています。（在宅復帰率 90% H28.3月 実績）

皆さんはこのマークを見たことありますか？そう、当法人のマークです。私たちはこれを医理会マークと呼んでいます。このマークには実はいろいろな意味があることを皆さんはご存知でしたか？今回はこの医理会マークについて紹介したいと思います。

3本の矢は**医療・コメディカル・事務**の三位一体を意味しています。
そしてフォーフィールドは**予防・治療・回復（リハビリ）・療養**をあらわします。

コメディカル

創設時の理念『都市部と変わらぬ医療を地域の人々へ』を基本とし、一貫して急性期医療に重点を置いています。（手術件数278件：平成27年）高度医療機器や先進技術をいち早く取り入れており現在も64列CTスキャンやオープン型MRIを導入しています。また、他の急性期病院とも連携をとり、がん化学療法をおこなっています。

当院は北松・平戸地区では唯一医科施設で**歯科**を標榜しています。歯科医、歯科衛生士が常勤しているため口腔ケアなどスムーズな医科歯科連携を心がけています。

化学療法
最新医療機器の導入

治療

回復

施設基準脳血管Ⅰ
運動器Ⅰ
呼吸器Ⅰ
がんリハ



リハビリテーションは急性期から回復期・生活期まで取り組んでおり急性期病院との連携だけでなくスムーズな在宅生活に移行できるように介護保険事業所との連携も大事にしています。また、小児分野・スポーツ分野にも取り組んでいます

回復

部署紹介

透析室

透析室主任

吉永 まゆみ

勤務30年にして、透析室配置され周りの若い人に支えられて笑顔で頑張っている部署目指し日々奮闘しています！

藤原 さち子

透析室に勤務して10か月となりました。スタッフの皆様を支えられ、又励まされながら日々頑張っています。

井澤 智子

透析室勤務10年目になりました。娘たちのプチ反抗期と戦いながらこれからも笑顔で元気に頑張ります！

吉田 有未

透析室に配属になって6ヶ月です。スタッフや患者さんに教えてもらいながら頑張っています。

津上 美津代

入職8年目です。透析室は初めてでしたがもう8年が過ぎてしまいました。時々スランプがやってきますが何とか乗り越えていきたいです。

柵屋 信江

透析室に勤め始めて7ヵ月になりました。1つ1つ丁寧に先輩方に教えていただきまだまだ力不足ですが頑張っています。



当院の取り組み ～広報分科会～

売店横のスペースに壁新聞を貼っております。ぜひ見てくださいネ！



診察室前に本棚が設置されました！

広報分科会では、患者様に少しでも快適に待ち時間などを過ごしていただく為の方法を会議検討しております。

本棚を設置し、職員で本を持ち寄り、定期的に雑誌を購入を行っております。今回、初めて各部署ごとに職員が力を合わせて手作りポスターを作成しています。次回は、医事課を予定しております。

今後も、委員会の中で色々なアイデアを出し合い患者様に喜んでいただけるように頑張っていきます。

(広報分科会 眞辺、寺田)



今回、毎週開催している院内勉強会の一環として、サイバーダイン社よりHALの勉強会をおこないました。歩行練習補助具として有名なHALですが、現在は単関節に対して使用することのできる機器も開発されていました。単関節用であれば肘だけに対してや膝に対してなど、片麻痺の方だけでなく、高齢者に多い大腿骨頸部骨折の手術後の筋力低下に対しても筋力強化が可能にしているようでした。



院内勉強会

ロボットスーツ

HAL[®]

Hybrid Assistive Limb

PRESENTED BY
CYBERDYNE

当院では整形外科の手術が行われており、大腿骨頸部骨折や大腿部骨幹部骨折等の手術も行われているため、片麻痺患者様だけでなく、活用できるのではと感じました。

が来た

理学療法士 池田恵理



栄養課だより 行事食の紹介

栄養課では季節の行事に合わせた行事食を心和むメッセージカードを添えて提供しております。又、咀嚼、嚥下困難な方でも栄養が不足せず食事をおいしく食べていただけるように様々な工夫をしています。素材そのものの味が際立つように食材別にミキサーにかけるだけでなく食べやすいやわらかさに固めたりソースにこだわったり、見た目にも美しく盛り付けることを心がけています。

『仕上げの隠し味は、患者様を想う気持ちです。』

ひな祭り御膳



桃まんじゅう
苺・オレンジ

黒米いなり
菱形押し寿司



ブリのムニエルマスタートソース
海老の5色あられ揚げ
煮合わせ

あさりとあおさの清汁

診療日のご案内

※医師予定については変更等がございますので、来院される前にご確認願います

【診療時間】 平日：9:00～12:00 14:00～17:00 土曜：9:00～12:00

		月	火	水	木	金	土
外来	外科・内科 柿添圭嗣（木 病棟回診） 柿添博史（火・金 内視鏡） 柿添三郎（月・木 内視鏡）	○	○	○	○	○	○
	午後の診療は行っておりません ※柿添三郎 水曜 午前 肝臓外来						
	外科 九州大学病院 第二外科	○	○	○	○	○	○
	整形外科 町田宏	休	○	○	○	○	休
	小児科 柿添由美子	○	○	○	○	○	○
午後の診療は行っておりません。							
	歯科 柿添澄子	○	○	○	○	○	○
専門外来	皮膚科 丸田真澄 9:30～12:00 14:00～15:00	休	○	○	○	休	休
	耳鼻咽喉科 九大耳鼻咽喉科 10:30～12:00 14:00～16:00	○	休	休	○	休	休
	泌尿器科 佐世保共済病院 山田潤	休	休	休	休	○ ※午前のみ	休
	循環器科 福岡大学病院 清水さや華	毎月 第3 土曜日					

病院までのアクセス



医療法人医理会 柿添病院

〒859-5152

長崎県平戸市鏡川町278番地

TEL 0950-23-2151

FAX 0950-22-5131

<http://www.kakizoehospital.or.jp/>

【面会時間】 平日・土曜日：13:00～20:00

日曜・祝祭日：10:00～20:00

医理会ホール 『毎快』

〒859-5112 長崎県平戸市宮の町596番地1

TEL 0950-23-2151

FAX 0950-22-5131



医療法人医理会 柿添病院附属中野診療所

〒859-5141 長崎県平戸市山中町696番地3

TEL 0950-20-4100

FAX 0950-20-4101

【診療時間】 平日 9:00～12:00

14:00～17:00

※午後の診療は事前にお問い合わせ確認をお願い致します。