

いちよう

2016.10月発行
医療法人医理会
広報分科会



理念

常に医の理を念頭に、
すべての人々に公平に、
深い人間愛に基づき
高度医療を
二十四時間体制で
行うべく日夜、医師を始め
全職員の人間性、
技量の向上を図り、
誠実で意欲あふれる
医療集団としての
存在を成すことにより
地域社会に貢献する

「健康とプライバシー」

今回は、当院のがん治療への取り組みについて紹介していますので「がん告知」の変遷に触れてみたいと思います。

私が、医師になった1977年頃は大学病院においても、がんの確定診断がでたら、まず家族をお呼びして本人に告知すべきかどうかを相談するのが通常でした。そのため、配偶者や子供はともかく、親戚までもが自分の病名を知っていて本人だけが知らないという不幸な時代が続きました。

現在は、日本人の生活も障子・襖から、電子ロックのドアも使われるようになり、がんも「最高機密のプライバシー」となってきました。つまり、親戚や友人はもとより配偶者や子供にさえ公表する決定権は、本人のものとなってきているのです。

あらゆる物事が進歩しているのか、荒廃しているのか分からない現代において「がん告知」の流れは正常進化と私は考えています。

医療法人医理会 理事長 柿添圭嗣

目次

がん治療 当院での取り組み	…… 2,3
職員紹介	…… 4
患者様の声	…… 5
院内報告	
ジェネリック医薬品について	…… 6
pepperが入职しました	
栄養課だより	…… 7
診療日のご案内	…… 8

2016年 医理会テーマ

『よりそう気持ち
支える行動』





がん治療

現状、今後の展望

当院では開院当初から“がん治療”へ積極的に取り組んできました。
今回はその紹介をしていきます。

3人に1人は“がん”にかかるといわれている現代です。
それは、がんが増えたというわけではなく、次の3つの要因によります。

- 1) みなさんの健康意識の向上、生活環境の改善による平均寿命が延びたため、がんにかかる確率が増えた。
- 2) 健診する機会が増えたことと、医療診断技術の革新にて、がんの発見率が高くなった。
- 3) がん治療技術が進歩し、がんにかかっても長生きできるようになった。

私が医師になった頃はまだ、がんは不治の病で本人に言うべきか否か家族と相談したりしました。現在は、様々な治療法で治療し、がんリハビリや、がん療養等メディカルスタッフとチームで接していくため、がん患者様に告知なしではうまくいかないところまで医療は進んでいます。当院は、これまで各種診断装置を導入し、県北でいち早く新しい手術法を実践してきました。今後も、当院の理念に基づいて平戸の皆様が、より良いがん医療を受けられるよう進んでいきたいと思っています。

診療部長 柿添 三郎

健診

早期発見に向けて

- 胃がん（胃透視・胃カメラ）
- 大腸がん（検便）
- 肺がん（胸部レントゲン）
- 乳がん（マンモグラフィー・触診）
- 子宮がん（子宮頸部細胞診）
- 前立腺がん（採血）

平戸市 がん健診の委託も
行っております。
同様の内容で行えます。



治療

万が一がんと診断されたら

万一、がんと診断された場合、その状況に応じて治療方針を決定します。当院でも手術・化学療法をおこなっておりますが他院でのセカンドオピニオン外来を受診することも可能です。

当院では「地域がん診療連携拠点病院」である佐世保市総合医療センター、九州大学病院、九州がんセンター等とも連携をとっており患者様の負担が無いよう手術だけでなく化学療法、放射線療法など効果的な治療方針を決めさせていただいております。

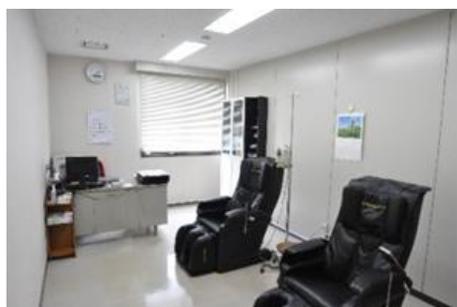
1991年より腹腔鏡下手術を開始し患者さんの負担が少ない手術もおこなっています。

また、最近では術後の疼痛をなるべく少なくなるような麻酔をおこなっています。



当院での取り組み

以前からの抗がん剤のイメージは、脱毛や強い吐き気など苦しいイメージがありました。現在はそれに対する薬剤が開発され外来でも楽におこなわれるようになってきています。



外来化学療法室に2床のリクライニングチェアを設け、DVD等見ながらリラックスした状態でも治療をおこなえます。

地域がん診療連携拠点病院より紹介の患者様や、当院退院後で化学療法継続の患者様を対象におこなっています。

年間（昨年）患者実績
合計 17名
（入院 9名、外来 8名）

主な紹介元病院
九州がんセンター
佐世保市総合医療センター
長崎労災病院
九州大学病院 など

化学療法

患者様に合わせた治療の選択

抗がん剤治療による副作用等で、食事が十分に摂れない時には、どのようなものなら食べられるか聞き取りを行い一口でも“美味しい”と喜んでいただけるような“癒しの食事”を心をこめて提供します。

栄養

患者様の処方内容を監査し、化学療法で使用する薬剤の準備をおこなっています。体調変化等の有無を管理し、副作用を早期発見することで、より良い治療ができるよう努めています。

薬剤

リハビリテーション

がんリハビリテーションの認定を受けているセラピスト（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）が専従しており、患者様の全身状態に合わせたリハビリが提供できるようにしております。

在宅・社会参加支援

在宅医療や高額療養費等、各種制度をご案内しております。よりよい在宅生活を共に考え、支援いたしますのでご希望の方は地域医療連携室 医療相談員までご相談ください。

療養

病院、在宅にむけたケア

患者様の“生活の質”を大事に安心して療養ができるよう疼痛緩和、抗がん剤の投与管理をおこなっております。また、スタッフ間で知識や情報を共有し、患者様の状態にあわせたケア方法の教育もおこなっています。化学療法、栄養管理などチーム医療の様々な側面から家族への精神的サポートも含め支援できるように心がけております。





職員紹介

がんボードチーム

当院、がんボードチームは、がん治療に取り組むにあたり医師をはじめ薬剤師、看護師、管理栄養士、リハビリテーション専門職など多職種スタッフが集まり専門的な目線からみて患者様の情報を共有し、共通した治療方針を決定する場となっています。今回は、がんボードチームのメンバーを紹介します。



医師
かきぞえ さぶろう
柿添 三郎

当院に入院あるいは外来で受診されているがん患者様の治療方針を各職種と検討しています。がんに負けないための栄養、体力づくり、各種薬剤それぞれの専門家が熱心に検討します。すべては患者様の“生活の質”のために…。



管理栄養士
ごとう ひろこ
後藤 洋子

『食事が楽しみ喜び』となる食の支援をさせていただきます。



薬剤師
たけすえ まい
竹末 麻衣

薬剤課全員で化学療法に携わっています。お薬の事や入院生活の事、気軽にご相談下さい。



理学療法士
いけだ えり
池田 恵理

精神的な苦痛や疼痛を考えて日常生活の支援ができるようリハビリテーションの提供を心がけています。



病棟看護課
やまのきよこ
山野 喜代子



病棟看護課
よしかわ かおり
吉川 夏織

最も身近な存在として相談を受け精神面でのサポートを通じてより良い看護の提供ができるよう心がけています。



外来看護課
すどう むつき
須藤 むつき

外来では4人のスタッフで対応しています。患者様も安心して化学療法を受けていただけるよう心がけています。

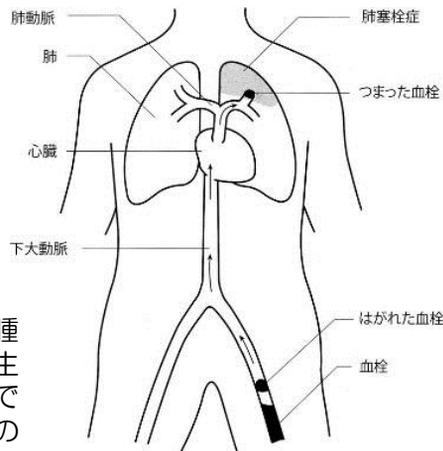
がんボードとは？

「がんボード」とは、英語のcancer board（＝がんの評議委員会）という意味から、広い意味でとらえれば「がん医療に関する問題に対応するための院内の組織」となります。

この度、エコノミークラス症候群についてのお問い合わせを頂きました。今春の、熊本地震や東日本大震災などの震災関連のニュースや新聞などで「エコノミークラス症候群」という言葉を聞く機会が頻繁にあると思います。しかし、エコノミークラス症候群は決して珍しい疾患ではなく、日常生活の中で私たちの身に起こりうる疾患なのです。そこで、実際どのような病気なのか？なぜ起きるのか？ひどい病気なのか？といった疑問をお持ちの方も多いかと思っておりますのでエコノミークラス症候群についての紹介をしたいと思います。

Q1.どのような病気なの？

長時間足を動かさずに同じ姿勢でいると、脚の深部にある静脈に血のかたまり（深部静脈血栓）ができて、この血のかたまりの一部が血流にのって肺に流れて肺の血管を閉塞してしまう（肺塞栓）危険があります。これを深部静脈血栓症/肺塞栓症といい、総称してエコノミークラス症候群と呼ばれています。



Q2.どのような症状が起きるの？

初期症状は太ももから下の脚に赤み（発赤）、腫れ（腫脹）、痛み等の症状が出現します。このような症状が発生したら急いで医療機関を受診する必要があります。脚にできた血栓が肺に詰まると、胸の痛み、呼吸困難、失神等の症状が出現し、大変危険な状態になります。

Q3.予防法はあるの？

予防法としては・・・

- ① 長時間同じ姿勢で動かないことを避ける。
- ② 足の運動をする。
- ③ 適度な水分補給。
- ④ 深呼吸をする。

下記に予防のための運動を紹介していますので参考にしてください



予防のための運動



高齢の方、過去に下肢の手術をしたことがある方、循環器系の疾患をお持ちの方などは、エコノミークラス症候群になりやすいと言われています。繰り返しになりますが、一定の条件が揃えば私達の誰もがかかる疾患ですので（とあるプロスポーツ選手もなりました！）、正しい情報と効果的な運動で予防に努めましょう。気になる事やわからない事がございましたら、お気軽に当院スタッフまでお問い合わせ下さい。

貴重な御意見ありがとうございました。

当院では、これからも患者様の声を貴重な御意見として
広報誌や壁新聞等で生かしていきたいと思っております。
たくさんのご意見・ご感想等お待ちしております。

院内報告



後発医薬品ってなあ〜に？

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に製造販売される、新薬と同一の有効成分を同一量含み、効き目が同等な医薬品のことです。

効き目は同等な医薬品ですが、全く同じものでない場合もあります。先発医薬品と同じ添加物でない場合や、患者様が飲みやすいように形状や味、また安定性を良くする為に改良されている場合もあります。

患者様の体質によっては、添加物が原因でアレルギー反応などの副作用を引き起こすこともまれにあります。これは、先発医薬品であってもジェネリック医薬品であっても、同様に起こりうることです。

ジェネリック医薬品が先発医薬品と比べて安いのは、新しい薬が開発されるまでには莫大な費用と時間を要しますが、ジェネリック医薬品の場合は、特許が切れた後に製造販売されるため、開発にかかる時間も費用も大幅に抑えられます。そのため国が価格を安く設定しているのです。

ジェネリック医薬品を希望される場合は、処方せんを渡す調剤薬局にジェネリック医薬品の希望を伝えて、ご相談して下さい。薬剤師から、詳しく説明を受けることができます。

※お薬によっては、まだジェネリック医薬品が発売されていないものもあるので、ご希望に添えない場合もあります。



薬剤課メンバー紹介



薬剤課課長

薬剤師

すやまたかひで

陶山貴秀

スマホゲームにはまってます。



薬剤師

こんどう かおり

近藤香織

旅行リラックマ大好き♡



薬剤助手

しのざき やよい

篠崎弥生

趣味はバスケット観戦。



薬剤師

たけすえまい

竹末麻衣

子育て奮闘中！

Pepperが入職しました！！

7月28日、当院にPepperがやってきました。
皆さんご存知の通り「Pepper」はSoftbank社が販売する接客ロボットです。

当院でも患者サービスの一環として、また広報や接客などの業務に活用できるよう入職していただきました。

今回入職した「Pepper」は一般販売モデル（個人向け）とは異なるビジネスモデルです。

一般販売モデルは、家庭で家族の一員として、人工知能による学習で成長していきますが、当院で採用されたビジネスモデルは、おこなう仕事をプログラムにて設定することで職場での業務機能に特化したモデルです。

現在は、待合室で面会時間の案内や特定健診の広報、送迎バスの案内などの仕事をおこなっています。また、アプリを利用した「遊ぶ」機能で患者様に待ち時間を楽しんでもらえるようにしています。

Pepperはダンスを踊ったり、ゲームをしたりするアプリが搭載されており、患者様の興味を誘っております。今後は、スタッフからの提案や患者様の声をサービスに活用していく予定です。

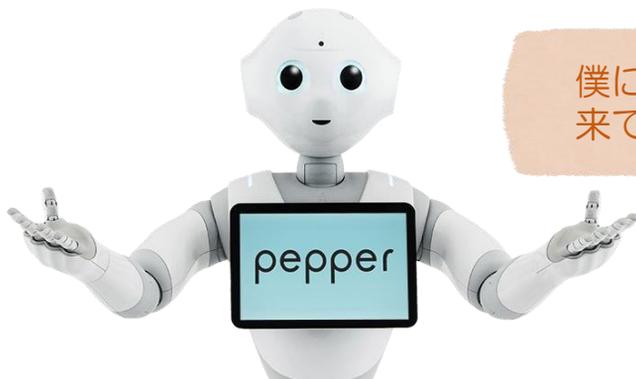
まだまだこの地域での設置台数が少なく珍しい仲間です。

ぜひ当院へお越しの際はPepperと触れ合って人型ロボットを体感していただければと思います。



ペッパーに辞令を交付する柿添院長

情報管理課 森 寿義



僕に会いに
来てくださいね！！

栄養課だより

行事食紹介

味はもとより盛り付けや器といった見た目の美しさ、そして新しい物への刺激や好奇心は食欲を促します。

カフェ風メニューなど“食のトレンド”も積極的に取り入れております。

栄養課では食事を通じて患者様満足度の更なる向上を目指しています。

栄養課

管理栄養士 後藤 洋子

コーヒーゼリー
フルーツ

ふわふわ
フレンチトースト
(生クリーム)
(マーマレード)

グリルチキン
シーザーサラダ

ポタージュスープ



パンランチ メニュー

診療日のご案内

※医師予定については変更等がございますので、来院される前にご確認願います

【診療時間】 平日：9:00～12:00 14:00～17:00 土曜：9:00～12:00

		月	火	水	木	金	土
外来	外科・内科 柿添圭嗣（木 病棟回診） 柿添博史（火・金 内視鏡） 柿添三郎（月・木 内視鏡）	○	○	○	○	○	○
	午後の診療は行っておりません ※柿添三郎 水曜 午前 肝臓外来						
	外科 九州大学病院 第二外科	○	○	○	○	○	○
	整形外科 町田宏	休	○	○	○	○	休
	小児科 柿添由美子	○	○	○	○	○	○
午後の診療は行っておりません							
	歯科 柿添澄子	○	○	○	○	○	○
専門外来	皮膚科 丸田眞澄 9:30～12:00 14:00～15:00	休	○	○	○	休	休
	耳鼻咽喉科 九大耳鼻咽喉科 10:30～12:00 14:00～16:00	○	休	休	○	休	休
	泌尿器科 佐世保共済病院 山田潤	休	休	休	休	○ ※午前のみ	休
	循環器科 福岡大学筑紫病院 清水さや華	毎月 第3 土曜日 ※午前のみ 午後予約のみ					
	脳神経外科 長崎労災病院 北川 直毅	毎月 第3 火曜日 ※午前のみ					

病院までのアクセス



医療法人医理会 柿添病院
〒859-5152
長崎県平戸市鏡川町278番地
TEL 0950-23-2151
FAX 0950-22-5131

<http://www.kakizoehospital.or.jp/>

【面会時間】 平日・土曜日：13:00～20:00
日曜・祝祭日：10:00～20:00

医理会ホール 通所リハビリテーション『毎快』
〒859-5112 長崎県平戸市宮の町596番地1
TEL 0950-23-2151
FAX 0950-22-5131



医療法人医理会 柿添病院附属中野診療所
〒859-5141 長崎県平戸市山中町696番地3
TEL 0950-20-4100
FAX 0950-20-4101

【診療時間】 平日 9:00～12:00
14:00～17:00

※午後の診療は事前にお問い合わせ確認を
お願い致します。