

# いちよう

2017年.10月発行

医療法人医理会  
広報分科会



## 理念

常に医の理を念頭に、  
すべての人々に公平に、  
深い人間愛に基づく  
高度医療を  
二十四時間体制で  
行うべく日夜、医師を始め  
全職員の人間性、  
技量の向上を図り、  
誠実で意欲あふれる  
医療集団としての  
存在を成すことにより  
地域社会に貢献する

今号は医理会の介護保険サービスである、  
かきぞえ居宅介護支援事業所と通所リハビリ  
（デイケア）の紹介です。介護が必要になっ  
たとき、身体機能や日常生活機能の維持・向  
上を目指しサービスを提供しております。

介護を必要としない“健康寿命（健康上の  
問題で日常生活が制限されることなく生活で  
きる期間）”を延ばすため、特定検診やがん  
検診を受け、食事や運動などの生活習慣を見  
直してみましょう。

柿添病院附属中野診療所所長 木寺一希

## 目次

### 介護保険サービスの紹介

|               |         |
|---------------|---------|
| かきぞえ居宅介護支援事業所 | …… 2.3. |
| 通所リハビリ每快      | …… 4    |
| 中野通所リハビリ      | …… 5    |

### 院内報告

|                |      |
|----------------|------|
| 職員紹介（中野通所リハビリ） | …… 6 |
| 栄養課だより 他       | …… 7 |
| 診療時間のご案内       | …… 8 |

2017年 医理会テーマ

『心豊かに  
寄り添い支える』



# 入院から退院後まで 私たち、ケアマネジャーに できるお手伝い

## 介護保険・・・？自分には必要ない？ 介護について考えてみよう

人は誰でも、年を取ると心身に様々な変調をきたし、そのことが原因となって大きな病気やけがをすることがあります。高齢期には、大きな病気やけがをしてしまうと完全に元の状態になる事は難しく、介護や支援が必要な状態となる事もめずらしくありません。

介護保険制度は、病気やけがなどで入浴や排泄、食事等の日常生活に介護や支援が必要となっても、その人が有する能力に応じて自立した日常生活を営むことができるよう、必要な保健医療サービスや福祉サービスを総合的に提供していくために設けられた制度です。この制度は、介護保険が必要な高齢者等が単に安楽に過ごせるよう、本人や家族などに代わって介護サービスを提供するものではありません。まずは、一人ひとりが介護状態になる事を予防するための健康の保持増進に留意し、たとえ要介護状態になった場合でも有する能力の維持向上に努めていただくことに重点が置かれています。日常生活動作に多少の不自由があったとしても、さまざまな社会資源を活用しながら「自分の責任で生き方を決定していく」ことです。

その連絡調整を担う役割が介護支援専門員（ケアマネジャー）です。



## 介護支援専門員（ケアマネジャー）とは？

利用者様の希望に応じた介護サービスを利用できるように導いてくれるサービスの窓口です。

「かきそえ居宅介護支援事業所」は、平成12年より介護保険制度の担い手として、柿添病院内に開設されました。度々の制度の改定に伴い、現在は柿添病院前の医理会ホール内に介護支援専門員（ケアマネジャー）3名、事務員1名が常勤しています。急性期病院に併設されていることから、主治医、看護師、リハビリテーション専門職などの医療スタッフと連携し、入院中から自宅への生活支援を行っています。



### 【役割】

- 各種相談への対応
- 利用者宅への訪問
- 重要事項の説明
- 介護保険の申請代行
- ケアプランの作成
- 給付実績の管理
- 介護サービス事業所との連絡調整

※ 実際に寄せられるご相談例は次項に記載しています。合わせてお読みください。

# こんな“困りごと”ありませんか？

## 1 入院前



入院はするものの…私の病気の状態や家のこと…  
いろいろ心配じゃ…

入院から退院まで相談窓口になるのが医療ソーシャルワーカー（MSW）です。その他、介護支援専門員もおりますので気軽にご相談ください。

## 2 入院中



今まで通り、自分の身の回りのことはできないかもしれないから…  
なにかサービスを受けれないじゃろか？

体調が安定し、主治医の許可が出れば、介護保険の申請ができます。当院では「かきぞえ居宅介護支援事業所」に専門の介護支援専門員（ケアマネジャー）がおりますのでご説明に伺います。



## 3 退院前



退院した後、家に帰ってから家事やら全部自分でできるか心配だわ…

介護支援専門員、リハビリ専門職（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）が同行し自宅への訪問をします。自宅で安全に生活ができるかどうか、手すりや段差解消の位置を確認します。



## 4 退院後



これで、安心して退院できる…よかった。

介護保険の認定を受けた方は担当の介護支援専門員と話し合い、計画を立てサービスの利用が始まります。

介護保険が非該当になられた方は、市の総合事業、または近くのいきいきサロンなどの利用ができます。



近年、病院や介護施設という環境でなくとも、自宅で安心して療養生活を送ることができる環境が整いつつあり、在宅でも様々な医療・介護サービスを受けられるようになりました。住み慣れた自宅で暮らし続けたいという患者の希望に応えるために、様々なスタッフがチームで療養生活を支えています。

次ページでは、介護保険サービス事業所の中で当法人の通所リハビリテーションの紹介をします。



いよいよ 在宅生活へ

# 毎快（まいかい）

皆さんはじめまして、通所リハビリ毎快（まいかい）です。私どもの事業所は柿添病院医理会ホールの1階にあり平成26年3月より通所リハビリテーション（短時間型）という介護保険のサービスを行っています。

利用者の方々には下記の時間内で1～3時間程度、リハビリテーションをして頂きます。

## 特徴

- 体力に合わせたリハビリメニューを行います。
- 入浴・食事サービスはありません。

随時、見学受付中です♪

### 午前の部

8:30～12:30



集団リハビリ



個別リハビリ



脳トレ活動 物理療法

## 一日のスケジュール

お迎え



健康チェック

集団リハビリ

マシントレーニング

個別リハビリ

日常生活練習  
脳トレ活動  
物理療法

健康チェック

お送り



### 午後の部

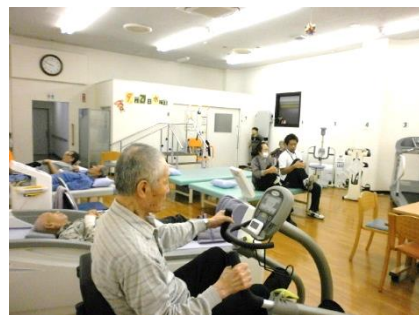
13:30～17:30



健康チェック



マシントレーニング



マシントレーニング

# かきぞえ通所リハビリテーションセンター

附属中野診療所は当時の平戸市の人口と年齢の動態や公共交通機関の状況から今日、そして将来を熟慮し、救急と回復期を総合的に行う柿添病院のサテライト（医療的には本院の意を持ち地域の拠点として初期医療や維持期の医療を行う）診療を行う施設として、平成12年12月に開設しました。

同時に、脳卒中や骨折などによる障害や年齢から生じる虚弱などの継続的なリハビリテーションを必要とされる方々が「通院手段や時間」を気にせず、「落ち着いた場所で、時間をかけて、気兼ねなく」リハビリテーションを行う「かきぞえ通所リハビリテーションセンター」を併設しました。

現在、診療所は平成27年6月より木寺一希先生（耳鼻咽喉科/専門医）が赴任し、専門診療やサテライト医療と訪問診療や往診の在宅医療を行うとともに、「通所リハビリ」の健康と体調不安等のバックアップを行っています。「かきぞえ通所リハビリテーションセンター」は開設当初の「最大20人」から「最大40人」へと受け入れ態勢を拡充し、7台の車両を市内各所（狭い場所まで）に展開し「良質を求めた、リハビリ・送迎・食事・入浴・相談など」を行っています。



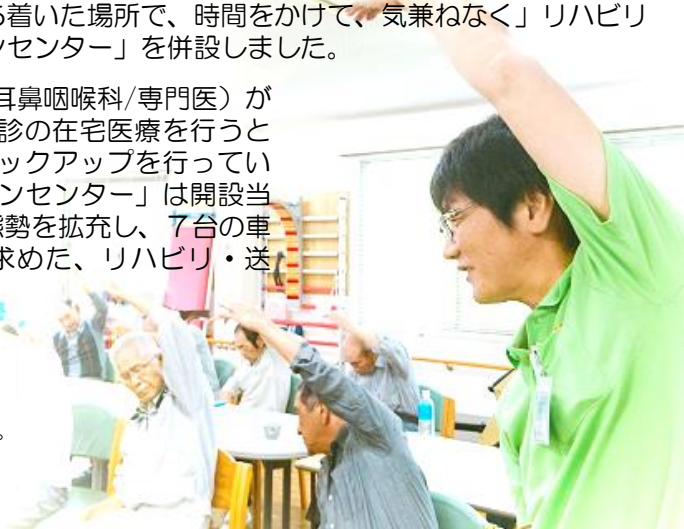
大河内和之

## 中野の魅力

緑豊かな明るい環境でリハビリに取り組むことができます。

## 私のモットー・好きな言葉

人にやさしく



## 特徴

介護保険の事業所としては全国的にも希少なISOの認証（ISO-9001）を平成16年に受けて、「リハビリ・送迎・食事・入浴・相談など」をサービス（商品・製品のよう）としてとらえ、医療・介護業務や文書・システム等の管理業務のすべてをマニュアル化することで日々、良質なサービスの提供を目指しています。

ISO-9001…って？

①利用者様に常に満足いただける「サービスの品質」を継続的に供給するために ②仕事の進め方をISO基準と照らし合わせながら「事業所のルール」として文書化し ③実行し、実行状況を点検し ④実行できていない部分が発見されたら是正する。この流れを事業所の仕組みとして継続的に運用する  
国際標準化機構 International Organization For Standardizationのことで

利用者様一人一人の状態や筋力などに適合した数量で4種の

## マシントレーニング

を行い、定期的に効果や変化、アドバイスなどを利用者様に提供しています。また、出席者全体で「転倒予防体操」や「片マヒ体操」「腰痛体操」を積極的に行い、集団で行う相乗効果を期待しています。そして、前記のマシントレーニングと転倒予防体操・片マヒ体操・腰痛体操や利用者様の特性を活かしその上の生活機能を目指す「個別リハビリ」、「入浴サービス（機械浴・介助浴）」を同時進行で行っており、一日を通して幅の広い「サービス」を提供しています。

## 個別リハビリ

は作業療法士と理学療法士の「リハビリ専門職」が常駐しており、利用者様の「動き」と「変化」を見ています。時にはご自宅を訪問し、ご家庭での生活機能や行為を観させていただいています。

## 1日のスケジュール

|             |                                            |                                        |        |             |
|-------------|--------------------------------------------|----------------------------------------|--------|-------------|
| 07:50~09:20 | 送迎（ワゴン車2台/リフト車2台/軽車両3台：7方向）                |                                        |        |             |
| 09:20~09:50 | 健康チェック（血圧・脈・体温・自覚症状など）/朝の体操（グループ体操）        |                                        |        |             |
| 09:50~10:50 | マシントレーニング①                                 | 転倒予防体操<br>片麻痺体操<br>腰痛体操                | 個別リハビリ | 入浴サービス（特浴）  |
| 10:50~11:50 | マシントレーニング②                                 |                                        |        |             |
| 11:50~12:00 | お口の体操（口腔・嚥下機能向上の体操：長崎県歯科医師会）               |                                        |        |             |
| 12:00~12:50 | 昼食 → → 口腔ケア・服薬介助・その他                       |                                        |        |             |
| 12:50~13:50 | マシントレーニング③                                 | ストレッチ・マッサージ<br>物理療法・ハドマー<br>整容や各種ケア など | 個別リハビリ | 入浴サービス（介助浴） |
| 13:50~14:50 | マシントレーニング④                                 |                                        |        |             |
| 14:50~15:00 | 季節の歌・懐メロの合唱                                |                                        |        |             |
| 15:00~15:50 | 3時のおやつ → → 健康チェック/持ち物・送迎の準備/次回のアナウンス・帰りの体操 |                                        |        |             |
| 15:50~      | 送迎（ワゴン車2台/リフト車2台/軽車両3台：7方向）                |                                        |        |             |



通所リハビリ会議風景



イメージカラーの緑のラインの車両が目印

# 院内報告

## 部署紹介

かきそえ通所  
リハビリテーションセンター



大石 美 鈴

介護福祉士  
/介護担当

### 中野の魅力

スタッフがみんな  
面白いです

### 私のここを見て

髪を切って  
若くなった  
私を見て...



大山 盛 樹

理学療法士  
/ケアマネジャー

### 中野の魅力

過ぎるほど賑やかな  
ところ

先人の人生観を多く  
感じられるところ

### 私のここを見て

この両手と胸いっぱい  
広げた...ホスピタリティ  
(おもてなし)



田原 亮 一

准看護師  
/看護担当

### 中野の魅力

運動で身体に力をつけ参加する  
利用者の皆さんとのふれあいで  
心が満足になり笑顔になる楽し  
いリハビリです。

### 私のここを見て・好きな言葉

毎日元気。笑いのネタたくさん  
あります。人は誰もが誰かとつ  
ながる「絆」を持つことで生き  
ていけます



中倉 美 知子

介護士  
/介護担当

### 中野の魅力

利用者様の自立を目的とした  
リハビリを行い、孤独感を無  
くし楽しく過ごせるデイケア  
です。

### 私のここを見て

笑顔忘れず、全員の方と接  
することが出来る様に  
頑張っています



中村 真 奈 美

介護福祉士  
/介護担当

### 中野の魅力

利用者の皆さんが  
目標を持ってハツラツと  
頑張っているところ

### 私のここを見て

元気ハツラツな笑顔



永田 克 也

介護福祉士  
/介護担当

### 中野の魅力

利用者様...みなさん  
笑顔があり、きびしい  
顔も見られますが、  
しっかりとリハビリを  
頑張っています。

### 私の好きな言葉

小さなことからコツコツと



本多 美 雪

介護福祉士  
/介護担当

### 中野の魅力

個別のリハビリやマシントレー  
ニング、体操で身体を動かし、  
お風呂に入ったり、お喋りをし  
たり元気で楽しく過ごすデイケ  
アです。

### 私のモットー・好きな言葉

笑顔を忘れずに！



増山 伊 之 助

車輛・庶務担当

### 中野の魅力

スタッフが  
活き活きと仕事を  
しているところ

### 私の好きな言葉・モットー

足るを知る  
若いスタッフと一緒に仕事が  
できることが元気の源（みな  
もと）です



宮崎 豊

作業療法士  
/リハビリ担当

### 中野の魅力

にぎやかで  
笑顔がたくさん  
生まれる場所

### 私のここを見て

えくぼがある笑顔  
(左右...どっちでしょう)  
時にブラック(笑)

# 平戸市特定健診(がん検診)

現在  
期間中♪

～個別～ やっています

期間：平成29年9月1日～11月30日

早い時期の方が少ない待ち時間で実施できますよ♪



今年度から受診料がかわりました！  
前年度受診者と今年度40歳到達者は

**受診料無料**です！

がん検診も無料のものもあります  
※詳細はスタッフにお問い合わせください

私たち健診係が  
対応します



## ❀ 栄養課だより ❀

十五夜メニュー



山菜おこわ    なす餃子  
チキンヌードル    お月見うさぎ（クルミ餡）



手作りだよ



私たちと一緒に  
はたらきませんか？



当院では一緒に働く方を募集しています。  
急性期医療や地域医療に興味ある方は是非ご連絡ください。 詳細は下記まで。  
柿添病院 人事課 柿添るみ  
(代) 0950-23-2151

# 診療日のご案内

※医師予定については変更等がございますので、  
来院される前にご確認願います

【診療時間】 平日：9:00～12:00 14:00～17:00 土曜：9:00～12:00

|      |                                                         | 月                                  | 火 | 水 | 木 | 金          | 土   |
|------|---------------------------------------------------------|------------------------------------|---|---|---|------------|-----|
| 外来   | 外科・内科<br>柿添圭嗣（木 病棟回診）<br>柿添博史（水・金 内視鏡）<br>柿添三郎（月・木 内視鏡） | ○                                  | ○ | ○ | ○ | ○          | ○   |
|      |                                                         | 午後の診療は行っておりません<br>※柿添三郎 水曜 午前 肝臓外来 |   |   |   |            |     |
|      | 外科<br>九州大学病院 第二外科                                       | ○                                  | ○ | ○ | ○ | ○          | ○   |
|      | 整形外科<br>町田宏                                             | 休                                  | ○ | ○ | ○ | ○          | 休   |
|      | 小児科<br>柿添由美子                                            | ○                                  | ○ | ○ | ○ | ○          | ○   |
|      |                                                         | 午後の診療についてはご連絡ください                  |   |   |   |            |     |
| 専門外来 | 歯科<br>柿添澄子                                              | ○                                  | ○ | ○ | ○ | ○          | 不定休 |
|      | 皮膚科 丸田眞澄<br>9:30～12:00 14:00～15:00                      | 休                                  | ○ | ○ | ○ | 休          | 休   |
|      | 耳鼻咽喉科 九大耳鼻咽喉科<br>10:30～12:00 14:00～16:00                | ○                                  | 休 | 休 | 休 | 休          | 休   |
|      |                                                         | ※月曜日が祝祭日の場合その週はお休みになります            |   |   |   |            |     |
|      | 泌尿器科<br>佐世保共済病院 山田潤                                     | 休                                  | 休 | 休 | 休 | ○<br>※午前のみ | 休   |
|      | 循環器内科<br>福岡大学筑紫病院 清水さや華                                 | 毎月 第3 土曜日 ※午前のみ 午後予約のみ             |   |   |   |            |     |
|      | 脳神経外科<br>長崎労災病院 北川 直毅                                   | 毎月 第3 金曜日 ※午前のみ                    |   |   |   |            |     |

## 病院までのアクセス



医療法人医理会 柿添病院

〒859-5152

長崎県平戸市鏡川町278番地

TEL 0950-23-2151

FAX 0950-22-5131

<http://www.kakizoehospital.or.jp/>

【面会時間】 平日・土曜日：13:00～20:00

日曜・祝祭日：10:00～20:00

医理会ホール 通所リハビリテーション『毎快』

〒859-5112 長崎県平戸市宮の町596番地1

TEL 0950-23-2151

FAX 0950-22-5131

医療法人医理会 柿添病院附属中野診療所

かきぞえ通所リハビリテーションセンター

〒859-5141 長崎県平戸市山中町696番地3

TEL 0950-20-4100

FAX 0950-20-4101

【診療時間】 平日 9:00～12:00

14:00～17:00

※午後の診療は事前にお問い合わせ確認を  
お願い致します。