

いちよう

2018.7

医療法人医理会
広報分科会

理念

常に医の理を念頭に、
すべての人々に公平に、
深い人間愛に基づく
高度医療を
二十四時間体制で
行うべく日夜、医師を始め
全職員の人間性、
技量の向上を図り、
誠実で意欲あふれる
医療集団としての
存在を成すことにより
地域社会に貢献する

目次

特集：夏のトラブル ……2.3.4

熱中症
ペットボトル症候群
夏の水虫

院内報告

キッズジョブチャレンジ
ヤンゴンからの病院訪問
あたまのトレーニング …… 5
職員紹介（新入職員） 他 …… 6.7
診療時間のご案内 …… 8

2018年 医理会テーマ

『和の心、癒す心』



暑い夏がやってきます。夏は海水浴やキャンプなど楽しいレジャーもたくさんあります。けれども熱中症や皮膚トラブルなど健康トラブルも少なくありません。その症状はよく見受けられるため軽くみられがちですが、そのまま放っておくと重症化し、医療機関での治療が必要となることもあります。今回は夏に多い健康トラブルの症状とその予防を紹介していきます。

夏のトラブル①

熱中症



熱中症は、夏の強い日差しの中での作業やスポーツの時だけにおきるものではありません。高温多湿の屋内でもおきることはあります。また体温調節機能が低下している乳幼児だけでなく高齢者の方々でも熱中症は発症しやすい傾向があります。

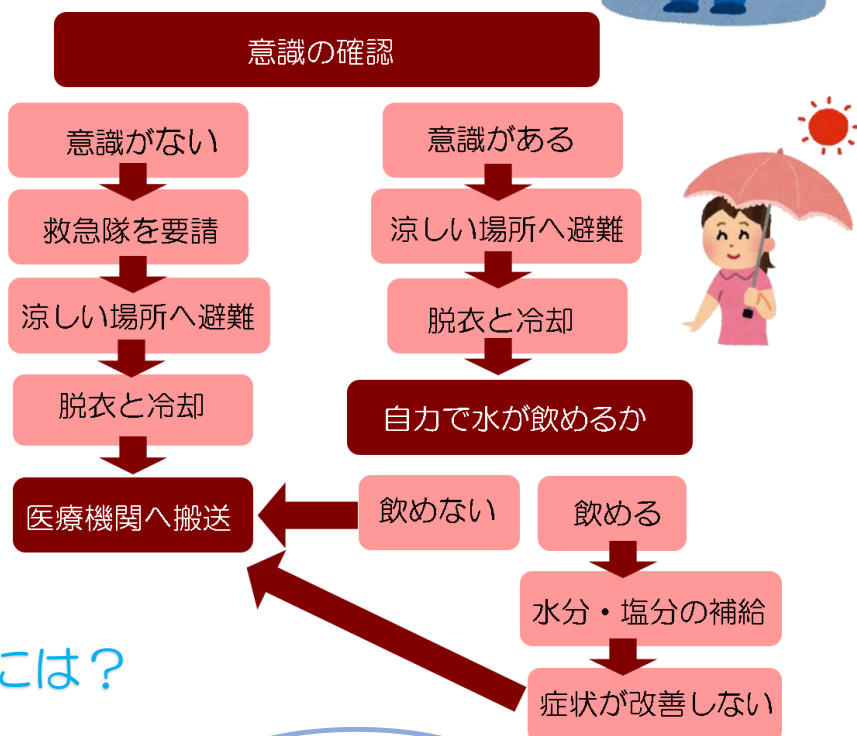
熱中症の症状

- ①熱失神（めまい、失神の出現）
 - ②熱痙攣（ねつけいれん 筋肉の緊張「こむら返り」の出現）
 - ③熱疲労（頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感等）
 - ④熱射病（意識がなくなる、手足の運動障害の出現）
- の4つに分かれます。

下記に熱中症の対応を載せていますので参考にしてください



熱中症の応急処置



熱中症を予防するには？

涼しい服装

日傘、帽子の着用



水分・塩分補給

日陰を利用



ご存知ですか？

ペットボトル

夏のトラブル②

症候群



この季節、冷たい飲み物が欲しくなりがちです。
熱中症対策の為、水分補給は大切ですが、ジュースやスポーツ
ドリンクをたくさん飲みすぎると血糖値が上昇します。
あなたの熱中症対策は大丈夫でしょうか。

症状： 身体がだるい、イライラする
： 水分を摂っているのに、喉がかわく
： 意識がもうろうとする



清涼飲料水や炭酸飲料には
多くの糖分が入っています
※角砂糖は1個4gです。

飲む量に気をつけて、上手に付き合っていきましょう

～対策～

- ①日常の水分補給は水やお茶を飲みましょう → 1日1.5～2Lが理想的です
- ②空腹時に、ペットボトル飲料を飲まない。
- ③冷蔵庫に常備しない

→手軽に飲める環境を作らないようにしましょう。



感染注意！

夏のトラブル③

夏の水虫

夏の水虫対策

水虫は白癬菌という“カビ”による感染症です。白癬菌は高温多湿を好むので、梅雨から夏の季節に活発化し症状が悪化します。

足の水虫は主に3種類に分かれます。

1) 趾間型

足趾の間がカサカサする乾燥型と、ジュークジュークする湿潤型があります。

2) 小水疱型

足の裏や側面に小さな水疱が出来ます。

3) 角質増殖型

かかとを中心に足の裏の皮膚が厚くなり、白い粉をふいたり、ひび割れたりします。



趾間型

乾燥型



湿潤型



小水疱型



角質増殖型



治療は抗真菌剤で

基本的には塗り薬で治療しますが、症状に応じて内服薬を用いることもあります。症状が治まっても菌は生き続けていることが多いので、根気よく塗り続けましょう。また、症状のない所にも菌は潜んでいることがあるので、足の裏全体に塗りましょう。

内服薬は血液検査で副作用をチェックしながら治療を進めます。最近は爪白癬に対し外用剤も出ています。

○普段の生活で気を付ける事

1) 足は清潔に

必ず毎日足を洗いましょう。ゴシゴシ洗いは、皮膚を傷つけやすいので、石鹸をよく泡立て、優しく洗いましょう。



2) 足を蒸らさない

通気性の良い靴や靴下をはき、洗えるものは良く洗いましょう。

3) 感染予防

足ふきマットやスリッパの共用は出来るだけやめ、こまめに洗いましょう。家族に同様症状のひとがいたら、みんな一緒に治療しましょう。



正しい治療は正しい診断から

水虫は足だけではなく、頭から足先、爪まで全身に発症します。

また、足がかゆい=水虫と思われる方が多いようですが、かゆみを伴わない水虫もあります。

自己診断をせず、必ず皮膚科を受診し、顕微鏡検査で白癬菌を確認し、白癬と診断を受けてから治療を開始してください。

今回、夏のトラブルとして3つ紹介しましたがどうでしたか？予防法や適切な応急処置を身に付けることも大切ですが、症状を軽視した自己判断は禁物です。気になる症状がみられる場合には**速やかに医療機関を受診**しましょう。

院内報告



Kidsジョブチャレンジ2018が平戸観光協会等の主催で行われました。当院でも3月29～31日の延3日で25名の子供達の受入れをしました。「将来は看護師になりたい」「薬剤師になりたい」という子供たちに短い時間ではありましたが実際に看護師や病院スタッフとなり、仕事体験をおこなってもらいました。大きくなったら立派な看護師や病院スタッフになって戻ってきてくださいね。



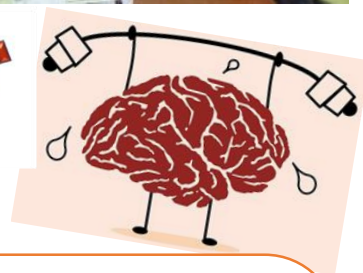
ヤンゴンから病院訪問



みなさん、ヤンゴンという都市を知っていますか？ヤンゴンはミャンマー（昔はビルマって言っていました）最大の都市です。先日、柿添病院にそのヤンゴン大学から肝臓移植病理の研修に来られました。



あたまのトレーニング



就 員	人	赤 順	路	冷 悪	虫	開 務	界
社 議	計	移 意	法	無 性	想	通 勤	信
専 意	事	砂 益	用	母 語	会	自 配	地
生 続	在	家 算	画	暗 者	事	表 意	語
選 芸	術	真 際	用	校 声	手	親 集	度

中央に周りの四つと共通する、漢字一文字を入れて、熟語を完成させて下さい。頭の中で色々な言葉がスラスラ出てきますか？





新入職員紹介

(平成30年3月～6月)



医事課 事務員
やまうち さとみ
山内 里美

出身：佐世保市
趣味：子供達とアニメ鑑賞
一言：笑顔を心がけ、一生懸命頑張ります。どうぞよろしくお願いします。



医事課 事務員
やまなか ちなみ
山中 千波

出身：平戸市紐差町
趣味：お菓子作り
一言：早く仕事を覚え、一人前になれるように頑張りますので、皆様どうぞご指導宜しくお願いします！！



医事課 事務員
ひらお いくみ
平尾 育美

出身：平戸市
趣味：美味しい物を食べる事
一言：まだ仕事に慣れず皆さんにはご迷惑をお掛けすることがあると思いますが、一生懸命頑張っていきますので、宜しくお願い致します。



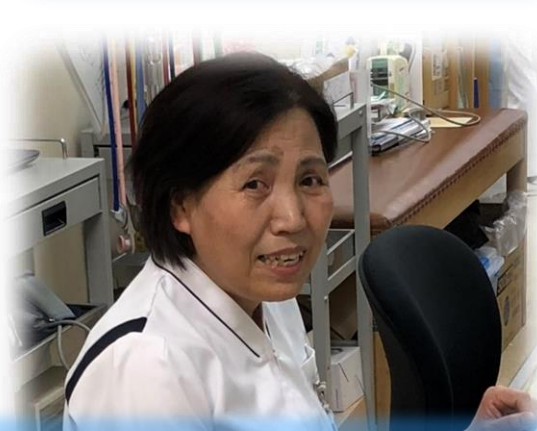
通所リハ毎快 介護員
つつみ いつこ
堤 伊津子

出身：平戸市川内町
趣味：特にありません
一言：スタッフと一緒にリフレッシュできる時間を作りたいと思います。



検査課 診療放射線技師
あさだ ゆうき
浅田 祐樹

出身：大分県
趣味：釣り、音楽
一言：釣りやライブによく行きます。よろしくお願いします。



2病棟看護課 看護師
すみや すみこ
墨谷 澄子

出身：平戸市生月町
趣味：映画鑑賞、ラジオ体操、筋トレ、中国語学習
一言：医理会理念に心を救われました。いつかは夜勤ができるように技量を高めていきたいと思っています。限られた中で少しでも努められようになりたいと思っています。毎日一歩前進のプラス思考です。ここで働けることに感謝です。





外来看護課 看護師
おおたに ちはる
大谷 千春

出身：平戸市度島
趣味：読書
一言：4月9日より外来に
お世話になっています。
まだまだ、わからない事
ばかりで、皆さんにご迷
惑をお掛けしていますが、
宜しくお願いします。



1病棟看護課看護補助
いしばし ひな
石橋 妃奈

出身：平戸市生月町
趣味：カフェ・雑貨屋
巡り
一言：患者さんだけで
なく御家族にも元気を
与えられるよう、明る
く笑顔いっぱい頑張
ります。



栄養課 調理員
やまぐち ひろこ
山口 弘子

出身：平戸市生月町
趣味：歌う事、読書
一言：3度の食事作りの中
で、スタッフさんが愛情を
こめて食事を作っているの
を見て、少しでも役に立
てるよう努力しています。私
は明るく元気でプラス思考
です。

プチ♡イエローだより



こんにちは！イエローハウス（事業所内保育所）
です。園児5名から今年度スタートとなりました。
暖かくなったのでお散歩に行きました。みんな仲良
く楽しく遊んでいます。お友達が増えるのを待ってま
～す(*^^*)



在年のスターを
思わせる1カット



シャボン玉
どこまで飛んで
いくのかなあ？



私たちと一緒に はたらきませんか？



当院では一緒に働く方を募集しています。
急性期医療や地域医療に興味ある方は是非ご連絡ください。 詳細は下記まで。
柿添病院 人事課 柿添るみ
(代) 0950-23-2151

診療日のご案内

※医師予定については変更等がございますので、
来院される前にご確認願います

【診療時間】 平日：9:00～12:00 14:00～17:00 土曜：9:00～12:00

		月	火	水	木	金	土
外来	外科・内科 柿添圭嗣（木 病棟回診） 柿添博史（水・金 内視鏡） 柿添三郎（月・木 内視鏡）	○	○	○	○	○	○
		午後の診療は行っておりません ※柿添三郎 水曜 午前 肝臓外来					
	外科 九州大学病院 第二外科	○	○	○	○	○	○
	整形外科 町田宏	休	○	○	○	○	休
	小児科 柿添由美子	○	○	○	○	○	○
専門外来		午後の診療についてはご連絡ください					
	歯科 柿添澄子	○	○	○	○	○	不定休
	皮膚科 丸田真澄 9:30～12:00 14:00～15:00	休	○	○	○	休	休
	耳鼻咽喉科 九大耳鼻咽喉科 10:30～12:00 14:00～16:00	○	休	休	休	休	休
	泌尿器科 佐世保共済病院 山田潤	休	休	休	休	○ ※午前のみ	休
	循環器内科 福岡大学筑紫病院 清水さや華	毎月 第3 土曜日 ※午前のみ 午後予約のみ					
	脳神経外科 長崎労災病院 北川 直毅	毎月 第3 金曜日 ※午前のみ					

病院までのアクセス



医療法人医理会 柿添病院

〒859-5152

長崎県平戸市鏡川町278番地

TEL 0950-23-2151

FAX 0950-22-5131

<http://www.kakizoehospital.or.jp/>

【面会時間】 平日・土曜日：13:00～20:00

日曜・祝祭日：10:00～20:00

医理会ホール 通所リハビリテーション『毎快』

〒859-5112 長崎県平戸市宮の町596番地1

TEL 0950-23-2151

FAX 0950-22-5131



医療法人医理会 柿添病院附属中野診療所

かきぞえ通所リハビリテーションセンター

〒859-5141 長崎県平戸市山中町696番地3

TEL 0950-20-4100

FAX 0950-20-4101

【診療時間】 平日 9:00～12:00

14:00～17:00

※午後の診療は事前にお問い合わせ確認を
お願い致します。